**Colégio Edna Roriz**

**Atividade de Educação Física**

Professora: Sarah Lygia

Esporte adaptado

As atividades físicas, esportivas ou de lazer podem possuir valores terapêuticos evidenciado benefícios tanto na esfera física quanto psíquica. Além destes benefícios, o portador de necessidades educativas especiais tem nestas atividades a oportunidade de testar seus limites e potencialidades, prevenir contra enfermidades secundárias à deficiência, além de promover a integração total do indivíduo. A escolha de uma modalidade esportiva pode depender de vários fatores como a preferência esportiva, materiais e locais adequados. As modalidades esportivas praticadas por deficientes físicos como os portadores de poliomielite, lesados medulares, lesados cerebrais e amputados, dentre outros, foram adaptadas ou criadas para sua participação em eventos competitivos. Várias são as modalidades esportivas adaptadas ou criadas para a participação em eventos competitivos dos portadores de necessidades educativas especiais. Este texto tem como objetivo despertar o interesse sobre a participação do portador de deficiência física em atividades esportivas, sendo as mais conhecidas o Arco e flecha, Atletismo, Basquetebol sobre rodas, Ciclismo, Futebol, Halterofilismo, Natação, Tênis de campo, Tênis de mesa e Voleibol, entre outras.

<http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 8 - N° 51 - Agosto de 2002

Observação: Não se utiliza mais o termo “portador de deficiência”. A condição de ter uma deficiência faz parte da pessoa. Sendo assim, a pessoa não porta uma deficiência, ela tem uma deficiência.

Leitura do artigo

<https://www.efdeportes.com/efd51/esporte.htm>

Responda

* É possível a pratica esportiva para todos? Como?
* O que você entendeu do artigo
* Quais os tipos de deficiência
* Como o esporte pode contribuir na vida de pessoas com deficiência
* Escreva alguns pontos importantes para lidar com pessoas com deficiência

Enviar. sarah@colegioednaroriz.com.br