**Colégio Edna Roriz**

**Atividade de Educação Física**

**Professora: Sarah Lygia**

Texto motivador:

“A importância da empatia para a boa convivência social”.

(...) um dos problemas da política hoje é que estamos perdendo a capacidade de mudar de opinião. Obtemos visões e notícias de política das redes sociais, uma câmera de eco que só reforça o que pensamos. Perdemos então nossa capacidade de nos questionar, de sermos céticos. Isso alimenta um tipo de política muito negativa, pois não conseguimos nos colocar no lugar de outra pessoa. Passei os últimos 15 anos estudando e falando sobre a empatia porque ela diz respeito a tentar entender a perspectiva dos outros e reconhecer que às vezes nossa ideia do outro está totalmente errada. Julgamos pessoas, temos estereótipos e preconceitos, mas precisamos tentar encontrar a humanidade que todos temos em comum. (…) O grande desafio é tentar criar empatia com seus inimigos, tentar se colocar no lugar de gente com quem você discorda completamente. É uma coisa muito valiosa de se fazer. Se imaginar no lugar de outra pessoa não significa que você precisa concordar com ela. (...)É melhor saber mais sobre isso do que saber menos.

www.nexojornal.com.br

Atividade

* Pesquise o que é empatia.
* Assista os dois vídeos abaixo e escreva o que você entendeu sobre a mensagem transmitida por eles.

O poder da empatia: <https://www.youtube.com/watch?v=Rr2uKa7dMgY>

Vídeo sobre empatia: <https://www.youtube.com/watch?v=OQq-H6EfJHo&t=3s>