**Colégio Edna Roriz**

**Educação Física – Prof. Sarah Lygia.**

Leitura do texto- Mulher e esporte

Ainda que a presença da mulher no esporte e na prática de atividade física não seja privilégio de todas, podemos dizer que é um cenário onde o gênero feminino está sendo muito bem representado. A mulher no esporte é um fenômeno que acontece praticamente em todo mundo e é através dele que muitas mulheres conseguem seu espaço na cultura, seu valor na sociedade, seu reconhecimento como indivíduo.

Ser atleta de um esporte que exige tanta capacidade superar desafios dá um poder e um status que apenas os homens sentiam e que agora as altas executivas ou as mulheres bem-sucedidas profissionalmente também têm o privilégio.

A mulher atleta é o símbolo da mulher moderna: tem garra, perseverança e determinação como características de personalidade e uma capacidade de superação de limites que vem alterando antigos padrões e papéis sociais. As mulheres vêm buscando há muito tempo pelos mesmos direitos dos homens, atualmente já podem sentir o gosto do reconhecimento em algumas áreas, por exemplo, em alguns cargos são preferidas e nos órgãos públicos já estão ocupando os cargos de chefia.

No entanto, biologicamente são diferentes dos homens. Maior quantidade de massa muscular, menor gordura corporal, são algumas das características físicas que colocam os homens a frente das mulheres em modalidades esportivas que exigem força e velocidade.

Muitas mulheres brasileiras ainda continuam fora da prática esportiva porque nossa cultura ainda prega que a força, resistência, e competição são aspectos do homem. Mulheres atletas são consideradas muitas vezes masculinizadas, não apenas por seu corpo delineado, forte e com músculos, mas também pelas características psicológicas que carregam como, a determinação, a persistência, a busca de superação e o controle da dor.

Rev. bras. psicol.esporte v.1 n.1 São Paulo dez. 2007

**Atividade**

**Explique**

* O papel da mulher na sociedade brasileira patriarcal do final do século XIX
* O que é gênero
* Desigualdade de gêneros no esporte
* Destaques do esporte feminino na atualidade, escolha uma atleta para relatar (modalidade esportiva, sua história de vida e sua conquista com esporte) na próxima aula.
* Como podemos representar a mulher moderna.
* Atletas como Marta e Neymar são figuras reconhecidas mundialmente. Ambos são brasileiros. Aponte o que diferencia a carreira profissional dos dois atletas.