**Colégio Edna Roriz**

**Educação Física – Prof. Sarah Lygia.**

Leitura do texto- Mulher e esporte: uma perspectiva de compreensão dos desafios do Ironman

Ainda que a presença da mulher no esporte e na prática de atividade física não seja privilégio de todas, podemos dizer que é um cenário onde o gênero feminino está sendo muito bem representado. A mulher no esporte é um fenômeno que acontece praticamente em todo mundo e é através dele que muitas mulheres conseguem seu espaço na cultura, seu valor na sociedade, seu reconhecimento como indivíduo.

O esporte foi e ainda é um meio pelo qual a mulher pode exercer sua autonomia, seu poder de escolha, seu poder de superação física e psicológica e sua veia competitiva, provando a sociedade e especialmente aos homens o quanto é capaz como atleta e como ser humano. A escolha por uma modalidade de superação de limites, como o *Ironman*, só vem comprovar a busca feminina pela valorização e reconhecimento da sociedade.

Ser atleta de um esporte que exige tanta capacidade superar desafios dá um poder e um status que apenas os homens sentiam e que agora as altas executivas ou as mulheres bem-sucedidas profissionalmente também têm o privilégio.

A mulher atleta é o símbolo da mulher moderna: tem garra, perseverança e determinação como características de personalidade e uma capacidade de superação de limites que vem alterando antigos padrões e papéis sociais. As mulheres vêm buscando há muito tempo pelos mesmos direitos dos homens, atualmente já podem sentir o gosto do reconhecimento em algumas áreas, por exemplo, em alguns cargos são preferidas e nos órgãos públicos já estão ocupando os cargos de chefia.

No entanto, biologicamente são diferentes dos homens. Maior quantidade de massa muscular, menor gordura corporal, são algumas das características físicas que colocam os homens a frente das mulheres em modalidades esportivas que exigem força e velocidade.

Apesar de terem adquirido muitas das características masculinas ao longo da história da emancipação feminina, não são como os homens e nem virão a ser. No esporte as diferenças de gênero se concretizam nas adaptações de algumas modalidades como, por exemplo, a rede mais baixa do voleibol feminino. Por terem a clareza dessas diferenças, mas por sentirem o peso do histórico das diferenças de gênero ainda reverberando na sociedade moderna, que elas não mais exigem igualdade de direitos, mas sim respeito pelas diferenças.

Muitas mulheres brasileiras ainda continuam fora da prática esportiva porque nossa cultura ainda prega que a força, resistência, e competição são aspectos do homem. Mulheres atletas são consideradas muitas vezes masculinizadas, não apenas por seu corpo delineado, forte e com músculos, mas também pelas características psicológicas que carregam como, a determinação, a persistência, a busca de superação e o controle da dor.

Rev. bras. psicol.esporte v.1 n.1 São Paulo dez. 2007

**Atividade**

**Explique**

* O papel da mulher na sociedade brasileira patriarcal do final do século XIX
* O que é gênero
* Desigualdade de gêneros no esporte
* Destaques do esporte feminino na atualidade, escolha uma atleta para relatar (modalidade esportiva, sua história de vida e sua conquista com esporte) na próxima aula.
* Como podemos representar a mulher moderna.

Enviar a atividade

e-mail: sarah@colegioednaroriz.com.br (enviar atividade até um dia que antecede a próxima aula.